



DANIEL TIGERS NEIGHBORHOOD © 2016 The Fred Rogers Company. All rights reserved. PBS KIDS and the PBS KIDS Logo are registered trademarks of Public Broadcasting Service. Used with permission.



♪ Usa las palabras. ♪  
*Use your words.*

## Actividad para hacer en familia

# Usa tus palabras

*Use Your Words*



### Querida familia:

Hemos estado trabajando en la identificación de los sentimientos y las palabras para compartir esos sentimientos con los demás... Ya hemos hablado sobre el uso de las palabras para decir: "¡estoy enojado!", "estoy triste", "estoy cansado", y "tengo miedo". La imagen de esta tarjeta ha sido tomada de un video corto del episodio de *DANIEL TIGER'S NEIGHBORHOOD All Aboard* (todos a bordo). En ese episodio, Daniel y Katerina están jugando al "tren" en la escuela cuando entran en desacuerdo sobre quién debe ser el maquinista. Con la ayuda de su maestro, los niños aprenden a utilizar sus palabras para explicar cómo se sienten. Con el conflicto resuelto, son felices y su juego continúa.

He aquí una actividad que puede hacer en casa para practicar el uso de las palabras para nombrar los sentimientos.

### Haciendo muecas y usando tus palabras

El objetivo del juego es que una persona haga una cara que muestra una cierta emoción. La otra persona adivina cuál es la emoción.

Aquí están algunas ideas: triste, feliz, enojado, tímido, sorprendido, asustado.

### Direcciones

- El juego podría comenzar con usted diciendo: "Voy a hacer una cara, y tú adivina lo que estoy sintiendo al mirar mi cara".
- Cuando el niño adivine la respuesta correcta, usted podría decir: "Tienes razón. Ahora trata de hacer la misma cara".
- Dé seguimiento mencionando una vez que recuerde que su hijo se haya sentido de esa manera.
- También podría mencionar un momento cuando usted se sintió de esa manera y probablemente le mostró esa cara a otras personas; incluso tal vez a su hijo.
- Continúen intercambiando turnos, alternando quién va a elegir la emoción y quién mostrará su cara primero. Si su hijo necesita ayuda para escoger un sentimiento para mostrarlo, puede ofrecerle sugerencias. Algunos sentimientos fáciles de sugerir son feliz o triste.
- Acabe con, "¡Wow, seguro que tenemos un montón de sentimientos y un montón de caras para mostrarles a otras personas cómo nos sentimos!"

En otro momento, tal vez mientras están en la sala del consultorio del doctor esperando su cita, podría sacar un pequeño espejo. Usted puede pedirle a su niño que mire en el espejo y haga una cara que muestre los sentimientos de pícaro, triste, enojado, feliz, decepcionado, tonto, etcétera. Es probable que ambos acaben riéndose.

Cuando los niños pueden usar las palabras para describir cómo se sienten, son menos propensos a golpear, agarrar, morder o quejarse.

Cada vez que lo encuentre útil, siempre puede usar la canción de estrategia de Daniel Tiger para recordarle a su hijo:

 Usa las palabras.   
*Use your words.*



Su hijo puede ver más videos y jugar juegos con Daniel Tiger visitando [pbskids.org/daniel](http://pbskids.org/daniel)